

## ANSPRECHPARTNERINNEN

Katharina Eichelberg und Petra Flocke  
superyou@bildung-und-begabung.de  
Tel.: 0228 / 95915-75 und -47



→ Mehr Informationen

## Bildung & Begabung

Die gemeinnützige GmbH Bildung & Begabung ist die zentrale Anlaufstelle für Talentförderung in Deutschland und eine Tochter des Stifterverbandes. Unsere Wettbewerbe und Akademien helfen Jugendlichen, ihre Stärken zu entfalten – unabhängig davon, auf welche Schule sie gehen oder aus welcher Kultur sie stammen. Außerdem unterstützt Bildung & Begabung Lehrkräfte, Eltern sowie Schülerinnen und Schüler mit umfangreichen Informations- und Vernetzungsangeboten wie der Fachtagung „Perspektive Begabung“ oder dem Online-Portal [www.begabungslotse.de](http://www.begabungslotse.de).



Förderer:



RF<sub>S</sub> Reinhard Frank-Stiftung

sowie weitere Stiftungen

**IMPRESSUM:** Bildung & Begabung gGmbH, Kortrijker Straße 1, 53177 Bonn,  
[www.bildung-und-begabung.de](http://www.bildung-und-begabung.de), Social Media: @BildungBegabung  
**FOTO:** Susanne Troll



## Das Empowerment-Programm für Jugendliche der Jahrgangsstufe 8 an Hauptschulen

### Das Projektziel: Jugendliche stärken!

Alle Jugendlichen haben Talente. Und alle Jugendlichen ein Recht auf bestmögliche Förderung. SUPER YOU ermöglicht Schülerinnen und Schülern, ihr volles Potenzial zu entfalten. Denn wer das Beste aus seinen Talenten macht, kann auch das Beste aus seinem Leben machen – und die Zukunft der Gesellschaft aktiv mitgestalten.

Die Herausforderung: In Deutschland entscheidet noch immer die soziale Herkunft über den Bildungserfolg; die größte Weichenstellung findet zwischen Grundschule und Studienbeginn statt. Das liegt auch daran, dass es für Schülerinnen und Schüler an Hauptschulen wenige Förderangebote gibt, die ihre spezifischen Herausforderungen und Fragestellungen thematisieren, Orientierung geben und Perspektiven aufzeigen.

**In jeder Schulform gibt es Talente.**

Kein Wunder, dass viele Jugendliche die Hauptschule ohne Plan verlassen, wie es weitergehen soll – oder mit einem, der weit hinter ihren Wünschen und Möglichkeiten zurückbleibt. Es gibt so viele Berufe, so viele Bildungswege. Wie soll man sich für einen entscheiden, wenn man seine Talente und Vorlieben noch gar nicht entdeckt hat?



WAS ICH  
KANN

## Selbstkompetenz stärken

Das Projekt SUPER YOU unterstützt Jugendliche bei der Identitätsfindung:  
Wer bin ich? Was sind meine Stärken, was meine Schwächen? Wofür brenne ich?

Wer diese Fragen beantworten kann, wer seine individuellen Stärken und Interessen kennt, kann leichter einschätzen, welcher Lebensentwurf der passende sein könnte – und die zahlreichen, teilweise fest in Schulen verankerten Angebote zur Berufsorientierung zielgenau nutzen.

## Selbstwirksamkeit erfahren

SUPER YOU setzt am Mindset – den Denk- und Verhaltensmustern – der Jugendlichen an. Beim Ausprobieren und Erleben, Reflektieren und Einordnen, beim Anwenden und ins eigene Tun bringen erfahren die Teilnehmenden, dass sie sich Ziele setzen und sie erreichen können. Sie kommen mit inspirierenden Rollenvorbildern in Kontakt, erlernen Skills und Methoden zur Projektplanung und (Selbst-)Präsentation. Sie setzen eigene Vorhaben um und erleben sich so als Gestaltende ihres Umfelds.

## SUPER YOU – das Programm

Das Programm wurde für die Jahrgangsstufe 8 entwickelt. Die Workshops finden an der Schule während der Unterrichtszeit statt. Um den Aktionsradius der Schülerinnen und Schüler zu erweitern, werden nach Möglichkeit auch Orte und Zeiten außerhalb der Schule genutzt.

Im ersten Block werden Basisthemen („Mein Interesse“, „Mein Antrieb“, „Stärken & Superkräfte“, „Werte & Ziele“, „Haltung & Einstellungen“, „Psychische Gesundheit“, „Projektplanung“, „Teamarbeit“ und „Kommunikation“) erarbeitet. Im zweiten Block stehen die Vertiefung, praktische Umsetzung, interessen-spezifische Weiterentwicklung und der Austausch mit anderen auf dem Programm. Die Teilnehmenden lernen, ihr Projekt vor anderen zu präsentieren, und übernehmen Verantwortung für einzelne Programmteile. Dabei kann jede und jeder über sich hinauswachsen und ganz neue Qualitäten an sich entdecken.

## Wissenschaftliche Begleitung und Wirkungsanalyse

Die Pädagogische Hochschule Heidelberg begleitet das Programm wissenschaftlich und evaluiert die Ergebnisse für eine bedarfsgerechte Weiterentwicklung. Eine Wirkungsanalyse, die überprüft, welche Ziele in welchem Umfang erreicht werden, wurde speziell für das gesamte Projekt entwickelt.

Nach der Pilotphase soll das Programm an weiteren Schulen angeboten werden. Perspektivisch ist ein Fortbildungsprogramm „Chancenförderer“ für Bildungs-praktikerinnen und -praktiker geplant. Sprechen Sie uns an!

**SUPER YOU legt den Grundstein für eine fundierte Berufsorientierung und Entscheidung über den weiteren Bildungs- oder Ausbildungsweg.**